



学園だより

# 辛夷花

発行 社会福祉法人上の原学園

住所 茨城県桜川市上野原地新田159-1 Tel.0296-75-2509(代)

ホームページアドレス <http://www.u-gaku.or.jp/>

メールアドレス uenoharagakuen@basil.ocn.ne.jp



## 2025年の幕開けは



### 辛夷花99号 もくじ

P1 2025年幕開け

P2 うまかつぱ祭

P3 成人寮

P4 児童棟

P5 グループホーム

P6 特別養護老人ホーム

P7 職員研修・表彰・寄付・各ご報告

P8 新採スタッフ 苦情解決



## みんなの笑顔から

令和6年度のついでに大祭

十一月二十三日、天候にも恵まれ、外部の方を招いて無事うまかつ祭りを開催する事が出来ました。県議会議員設楽詠美子様や小松寄理事長の挨拶後、特養の入居者様の開会宣言で幕を開けました。オープニングセレモニーでは児童棟の利用者さんによる元気いっぱい可愛らしいダンス発表で盛り上がり、模擬店がスタートしました。

各模擬店では皆さん食事やゲームを楽しまれ、あちらこちらで笑顔をよく見ることが出来ました。ステージでは、利用者さんによるカラオケやダンス発表、舞姫の会の華麗なダンス、そしてゆるキャラのちっくんも遊びに来てくれ、うまかつ祭恒例の大抽選会、大変盛り上がり皆様楽しんでいただけたと思います。チャリティイベントとして協賛いただいた方や企業の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。また、募金やバザー等お祭りにご協力いただきましたボランティア・地域の皆様、保護者様、上の原学園の皆様にも厚く御礼申し上げます。

坂入 記



来賓

桜川市長 大塚 秀喜

茨城県議会議員 設楽 詠美子

桜川市議会議員 仁平 実

協賛企業・協賛者

- ・ 曉飯島工業(株)
- ・ (有)岩瀬衛生社
- ・ (株)ウチダ
- ・ エコワークス(株)
- ・ 奥順(株)
- ・ 巨モータース
- ・ 坂戸サンオート
- ・ 保険オフィスさとう
- ・ (株)常陽銀行下館支店
- ・ (株)筑波銀行筑西支店
- ・ (株)足利銀行下館支店
- ・ (株)小薬建設
- ・ (株)さしろ
- ・ (有)米本商店
- ・ (有)オノデンキ
- ・ (有)斉藤家具センター
- ・ 税理士法人 永光パートナーズ
- ・ 関彰商事(株)
- ・ 戸田産業(株)
- ・ (株)三友企画
- ・ (株)チクセイ21
- ・ (株)フケタ設計
- ・ (株)マルニ工業
- ・ (有)白井商店
- ・ (有)須藤設備
- ・ (有)館住建
- ・ (有)水越電設
- ・ (有)山川商店
- ・ メグミルク
- ・ (株)トーホー・北関東
- ・ (株)ヒロヤ
- ・ (株)みたざき米穀
- ・ (株)漢屋醸造味噌
- ・ (株)恵比寿屋
- ・ 古河ヤクルト販売(株)
- ・ 大関商店
- ・ 池沢精肉店
- ・ 藤田青果店
- ・ 日本食研(株)
- ・ 八日屋
- ・ 桜川市社会福祉協議会
- ・ 社会福祉法人 征峯会
- ・ 社会福祉法人 清香会
- ・ 和久井 武
- ・ 三橋 輝男
- ・ 石井 忠男
- ・ 齊田 愛子
- ・ 齋藤 修

ボランティア

- ・ 協和ふれあい母親クラブ
- ・ 桜川市民生委員
- ・ 舞姫の会
- ・ 柴田 次男
- ・ 常盤大学学生
- ・ 細谷高等専修学校生徒
- ・ 筑波研究学園専門学校生徒

皆様ご協力いただきありがとうございました!

※順不同(敬称は省略させていただきます)

調理の窓

今回の「調理の窓」は、うまかつ祭りで大好評いただいた『パンプリン』のレシピをご紹介します。

【材料(6個分)】

- ・ かぼちゃピューレ：200g(ピューレがない場合は蒸したかぼちやを皮を取り滑らかになるまでミキサーにかける)
- ・ 牛乳：150ml
- ・ 生クリーム：50ml
- ・ 全卵：2個
- ・ 砂糖：40g
- ・ ホイツプクリーム：適量

【作り方】

①かぼちやピューレ、牛乳、生クリーム、全卵、砂糖を泡立たないように混ぜ合わせる。泡が出てしまったらスプーンで取り除いておくと仕上がりが綺麗。

②裏ごし器で2回裏ごす。

③耐熱用プリン容器に流し込み、アルミホイルで蓋をし蒸気が上がった蒸し器で20分程蒸しあげる。容器を持ち上げ左右に揺らしプリン液が流れてこなければ蒸しあがり。

④仕上げにホイップクリームを飾って完成!



笠倉 記

# 成人寮

## 東棟

# 忘年会

## 西棟

十二月十日と十七日に二班に分かれて旬彩遊膳かねきやで利用者さんの忘年会を行いました。

会場に到着すると、すでに食事が揃っており、利用者さんは目を輝かせながら好きな席に座っていました。乾杯の音頭を終えると、お鍋や刺身などを美味しくいただけていました。

食事の後には、カラオケ大会を行いました。普段歌わない曲を歌ったり、スタツフとデュエットをしたり、スペシャルゲストとしてスタツフがソロで歌ったり等、普段とは違った形でしたが、手拍子をしたり、口ずさんだりなど楽しく参加されていました。

山口 記



十二月十九日に旬彩遊膳かねきやさんで忘年会を開催しました。数日前から利用者さんの間で何を食べるのかを話していたり、楽しみにされていました。当日は鍋、うどん、天ぷらや刺身と普段食べれない料理も並び、皆さん嬉しそうな様子でした。

食事を楽しんだ後はカラオケ大会をしました。カラオケ大会は大いに盛り上がりを見せ、ステージに上がり手拍子でリズムを取ったり、中にはダンスをする利用者さんもありました。

棟外で忘年会を開催する事ができ、利用者さんからは「楽しかった」「また行きたいね」との声が上がり充実した忘年会になったようです。今後も、利用者さんが楽しめる活動や行事を企画していきたいと思えます。

# ファイナル班活動

十月二十五日に上野沼やすらぎの里キャンプ場でバーベキューを行いました。

少し肌寒い日でしたが、天候にも恵まれ、夕食にはお肉や焼売、中華スープなどを調理して食べ、その後は自動販売機で購入した飲み物を飲みました。「もうお腹いっぱいです」との声があり、皆さん満足するまで食べる事が出来ていました。

学園に戻る時には「とても美味しかった」「またやりたい」との声が多く、今後も利用者さんが楽しめるような活動を計画していきたいと思えます。

三沢 記



# 児童棟

## 下館幼稚園交流会

十一月十一日に下館幼稚園のみなさんと交流会を行いました。

利用者の方は、幼稚園生の皆さんと一緒にじゃんけんゲームや魚釣りのレクリエーションを行いました。

幼稚園生の皆さんは大きな声で掛け声をしてくれたり、利用者さんの応援をしてくれました。年齢差がある中のレクリエーションでしたが、楽しく活動ができました。

最後に学園の昼食を食べていただきました。「美味しい、全部食べたよ」と嬉しそうに話してくれました。短い時間の中での交流会でしたが、楽しく、笑顔溢れる交流会になりました。

荒川 記



# クリスマス会と 食卓会

毎年恒例となっているクリスマス会を今年も実施しました。昨年はアガサで食事をした後には児童棟内でレクリエーションをしていましたが、今年はアガサでの食卓会と棟内でのレクリエーションを二日間に分けて実施しました。

棟内でのクリスマス会ではビンゴゲームを行い、ビンゴした利用者さんから順にサンタさんにクリスマスプレゼントをもらいました。またプレゼントと一緒に早い者勝ちのお菓子やカップ麺があり、クリスマスプレゼントと目当てのお菓子やカップ麺を目指して皆さん大変盛り上がりました。

今年も趣向を変えておやつにケンタッキーのチキンを食べました。初めて食べる利用者さんも多く「美味しい」という声が多くあがり皆さん喜んでいました。

今年もたくさんのイベントを行い、笑顔のあふれるクリスマス会となりました。

薄井 記



12/21 食卓会  
12/24クリスマス会



# 観音堂の 冬休みの様子

十二月二十四日から一月七日まで児童棟は冬休みでした。

十二月は上の記事でも紹介したクリスマス会、紅白歌合戦を行い、一月に入ってから恒例の妙法寺への初詣を皮切りに棟内では書初めや福笑い、餅つきなど正月にちなんだイベントやレクリエーションを行いました。日々子ども達とスタッフと一緒にアイデアを出し合い、充実した冬休みを送る事が出来たのではないかと思います。

冬休みが終わり、始業式が始まってからはグループごとに分かれ、土日を利用して玉戸モールへ園外活動へ行ってきました。昼食は皆さんモールの飲食店で寿司やうどんを食べてきました。昼食後はダイソーやブックオフ、とりせんのお店で玩具や菓子、飲み物等を購入し、買い物を楽しみました。帰園してからは皆さんで購入した物を見せ合い盛り上がりつつある様子が見られました。

後藤 記



# わんぱくでなつ

十二月十八日に、ダイヤモンドホールにて利用者さんの忘年会を開催しました。会場へ到着した時はお昼時だったので、準備頂いた食事で昼食をとりました。

食後はカラオケ大会を行いました。皆さんの前へ出て歌うという事に慣れていないので、初めの方は消極的でしたが、歌い始めると皆さんで手を叩いてリズムをとったり、前に出て来てそばで踊ったりと、大いに盛り上がりを見せたカラオケ大会となりました。カラオケ大会後に記念撮影をして会場を出ると、利用者の皆さん、名残惜しそふではありましたが、表情からは満足したと言わんばかりに笑顔であった事がとても印象的でした。

立川 記



# サポートセンターかな

十二月十二日旬彩遊膳かききやで忘年会を行いました。お散歩も兼ねて歩ける方は徒歩でお店に向かいました。到着し、お部屋に入ると食事が運ばれている最中でした。食事が運び終えるまで、皆さんどんな物が運ばれてくるのか、目を輝かせながら待っている様子が見られました。

食事が揃ってから乾杯の音頭で、皆さんで乾杯してから忘年会が開始されました。お刺身や天ぷら、お鍋など「おいしいね」とお話されながら、食事を楽しまれていました。

お腹が満たされた頃、メインイベントのカラオケ大会が始まりました。普段活動の中でもカラオケは行っていますが、そちらでは歌えない曲も歌う事が出来たので、とても満足そうにされていました。

皆さん体調を崩す事なく、無事に忘年会を終える事が出来ました。

渡部 記



# つくし&ステップ

十二月二十日、玉戸ダイヤモンドホールにて忘年会を実施しました。広々としたホールに円卓が用意されており、普段とは違う雰囲気緊張している利用者様もいらっしやいました。乾杯の音頭と共に食事が始まると次第に緊張もほぐれ、穏やかな表情で食事や会話を楽しまれていました。

食後のカラオケ大会では、他利用者様が歌っている様子を見て手拍子をしたり、一緒に口ずさんだりと、雰囲気を楽しまれていた様子でした。十八番の曲を気持ちよく歌い上げる方等、スタッフを含め全員が楽しめた時間となりました。

昨年利用者様の笑顔で溢れ、充実した一年を過ごすことができました。今年も利用者様が楽しく、幸せな日々を過ごせますように。

塚田 記



# 特別養護老人ホーム 上の原

## うまかつペ茶

十一月二十三日にうまかつペ茶が行われました。当日は天候にも恵まれ盛大に開催する事が出来ました。法人の行事の一つとして隣接する障がい者施設の上の原学園の皆様と一緒に特養の入居者様も皆様グラウンドに出てお祭りを楽しみました。出店の綿あめとポップコーンをお配りすると「美味しい」と喜ばれていました。カラオケでは三組の入居者様が歌われ、一生懸命歌っていました。家族様がいらつしやった方は、一緒にご飯を食べたり、ゲームを行ったりと楽しいひと時を過ごされていました。また来年もこのようなお祭りが出来たらと思います。

安藤 記



## 盆栽菊寄贈

今年もひたちなか市在住の丹治様より盆栽菊の寄贈をいただきました。丹治様には毎年十一月に盆栽菊を提供いただいております。今回も展示会形式で特養上の原に展示させていただきました。



## 朗読の会ポランティア

十月十八日、特養上の原のデイルームでポランティア団体「朗読の会虹」の方々による絵本・紙芝居の読み聞かせが行われました。

「たべられたやまんば」の紙芝居から始まり、続いて「さるかに合戦」の朗読を行いました。そして童謡に合わせてみんなでリズム運動を行ったあと、最後に横長の布に絵を描き絵巻のように巻きながら物語を表現する「カーテンシアター」という手法で朝鮮の昔話「さんねん峠」の朗読を行いました。六名の方で様々な役になり切り、お芝居を見ているかのように物語を表現していただき、近くで見ている入居者の方々も「へえ、うんうん」とうなずきながら楽しそうにお話を聞いていらつしやいました。

読み聞かせは昔読んだ絵本など過去の記憶を辿ることで回想法にも繋がります。認知症の予防にもなるそうです。今後も様々なレクリエーションを通して入居者の皆様の施設で過ごす時間が楽しいものになればと思います。

真崎 記



## #特養思い出のアルバム

## ポランティアレタ・季節の行事



12月13日 腹話術



12月17日 笑いヨガ

## お正月・初詣



クリスマス

### 職員研修

上の原学園では年間を通して各種外部・内部研修を受講あるいは開催し職員の資質向上や啓発に努めています。また、毎月月初に開催する全体朝礼時に研修報告の時間を設けて外部研修等の内容について職員間で共有、再確認を行い、互いに学び合えるように取り組みを行っています。

令和六年度に開催した主な研修報告は次の通りとなります。

#### ◎研修報告発表一覧 (一部抜粋)

- 四月 … ハラスメント研修
- 六月 … 虐待防止研修  
スピーチロック防止研修
- 七月 … 接遇マナー研修  
リスクマネジメント研修
- 八月 … アンガーマネジメント研修
- 九月 … クレーム対応力強化研修  
コーチング研修
- 十月 … モチベーションアップ研修  
メンタルヘルスケア研修  
事例発表会
- 十一月 … スピーチロック防止研修
- 十二月 … ファシリテーション研修
- 一月 … 高齢の知的障害支援に関する研修  
感染症対策研修
- 二月 … 給食担当職員研修  
業務改善力向上研修
- 三月 … 虐待防止・権利擁護研修



### 国分寺特別支援学校見学



十月三十一日に国分寺特別支援学校の関係者御一同様が上の原学園に來園し、学園内を視察されました。

### 小栗判官まつり



十二月一日、快晴の中小栗判官まつりが開催され、上の原学園も模擬店を出店しました。多くの方に「ご来店いただき、誠にありがとうございました。」

### 果知事表彰

サポートセンター 樹々

センター長 宮田 雅仁

### 茨城県社会福祉協議会 会長表彰

成人寮西棟 柳田 純弥  
調理 市村 いっ子  
菅谷 ひろみ

永年勤続功労表彰  
おめでとうございます

### つぎがグループ協賛



パニーの売上金51,900円を  
桜川市に寄付させていただきました

### リスカ株式会社様より

十一月二十九日、リスカ株式会社様よりお菓子の寄贈をいただきました。今年もたくさんのお菓子をありがとうございます。



### レゾナック労働組合下野支部様より

十二月二十六日、レゾナック労働組合下野支部の皆様が当施設に訪問され、多大なご寄付をいただきました。大変温かいご厚意をありがとうございます。



## 福祉の聲

### 福祉のサービスについて

福祉サービスには様々なものがあります。ネットを開き福祉サービスについて調べると二十数個のサービスが掲示されます。その中でも利用者の皆様が多く希望されるサービスをいくつかご紹介致します。初めは施設入所支援。主として夜間、施設に入所する障がい者に対し、入浴、排せつ、食事の介護などの支援を行うサービス。続きまして生活介護。常に介護を必要とする方に、施設での入浴や排せつ、食事の介護や創作的活動などの機会を提供するサービス。短期入所。在宅の障がい児、者を介護する方が病気などの場合などに、障がい児、者の方が施設に短期間入所し、入浴、排せつ、食事の介護などを受けられるサービス。就労継続支援A型、B型。AとBにより細かな基準の違いはありますが、通常の事業所で働く事が困難な方に就労の機会の提供や生産活動その他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行うサービス。そして近年多くの利用者が望まれるサービスは共同生活援助(グループホーム)です。夜間や休日、共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の援助が受けられるサービス。このように様々なサービスがあります。

記載させて頂いたサービスはごく一部ですが、各市町村によっても利用したいサービスの事業所があるかないかによってもサービスの提供が変わってしまう事もある為、事前に各市町村の窓口、または最寄りの相談支援事業所にご相談頂ければと思います。

枝 記

# 内定式

十二月十三日、上の原学園の令和七年度入職予定の方を対象とした内定式を開催しました。式の後には若手職員を交えての食事会なども行われ、和やかな雰囲気の中での内定式となりました。



# 職員忘年会

十二月十三日、玉戸ダイヤモンドホール様にて上の原学園の職員忘年会を行いました。昨年に引き続き百人以上の職員が参加し、一年の労を互いに労いました。  
普段異なる事業所で勤務する職員同士の貴重な交流の場となりました。



# 新採入スタッフ紹介

よろしくお願ひ

【出身地】筑西市  
【趣味】ドライブ  
【一言】早く仕事を覚えられるように頑張ります。

## 佐藤優子さん



【出身地】真岡市  
【趣味】ドライブ  
【一言】未熟ですが、頑張ります。よろしくお願ひします。

## 増利まゆみさん



【出身地】桜川市  
【趣味】旅行  
【一言】皆さんと仲良く笑顔で過ごせたらいいと思います。よろしくお願ひします。

## 青山みづきさん



【出身地】茂木町  
【趣味】体を動かす事、格闘技  
【一言】早く仕事を覚えられるように頑張ります。

## 菊池洋之さん



【出身地】筑西市  
【趣味】たまにテニスやる  
【一言】少しテンパっていますが、頑張ります。

# 苦情解決報告

事業所	受付件数	解決件数	申立者	苦情内容
上の原学園成人寮	5	5	保護者	職員の電話対応・言葉遣いについて(2件)
			保護者	送迎時の対応について
			保護者	送迎時刻の遅れが続いてしまった
			保護者	シートベルトの着用が不十分だった
上の原学園	1	1	保護者	児童権利利用時の車の乗費負担の連絡について
相談支援事業所大地	1	1	保護者	モニタリング等が不十分だった
特別養護老人ホーム上の原	0	0	なし	

# 写真掲載について

広報誌の写真掲載は個人情報やプライバシーに配慮し、ご本人やご家族の了承の上で掲載しております。

# 苦情解決窓口

	成人事業部・地域生活支援事業部(成人寮)		児童事業部	介護事業部
	入所・生活介護	共同生活援助	児童棟	特養
苦情解決責任者	杉山 真里(成人寮) 宮田 雅仁(樹々) 小松寄 直起(つくし)	小松寄 直起(さくら・こぶし、ステップ) 宮田 雅仁(オリーブ・ゆず)	坪井 寿美雄	益子 茂
苦情受付担当者	佐藤 薫(東棟) 浦田 郷恵(西棟) 飯沼 美佳(樹々) 丹波 優子(つくし)	関 和子(さくら・こぶし) 飯沼 美佳(オリーブ・ゆず) 丹波 優子(ステップ)	鈴木 幸江 深谷 育恵	飯村 千恵
第三者委員	保護司 又村 和子 上の原病院事務部長 関口 清			

# 編集後記

今回発行した辛夷花第九十九号の表紙を幕開けと題し、各棟から笑顔ある写真を協力してもらい、掲載してみました。お祭りなど行事を主とした表紙にするもの良いですが、人の笑顔はやはり良い絵になりますね。

次号はいよいよ創刊百号になります。記念すべき号刊となりますので、今後辛夷花の発行を楽しみにお待ちください。

熊坂 記