



学園だより

# 辛夷花

発行 社会福祉法人上の原学園

住所 茨城県桜川市上野原地新田159-1 TEL0296-75-2509(代)

ホームページアドレス <http://www.u-gaku.or.jp/>

メールアドレス [uenoharagakuen@basil.ocn.ne.jp](mailto:uenoharagakuen@basil.ocn.ne.jp)



## 令和5年度卒園式



ご卒園おめでとうございます。  
 三月十四日に令和五年度児童棟卒園式を行いました。今年には六名の方が卒園されました。卒園式では、学園の歌を卒園生と在園生で元氣よく唄いました。その後、在園生代表の方が送辞を述べると、卒園生の方々も思い思いの答辞を述べました。卒園生の方々の思いのこもったスピーチを聴き、これまでの日々を振り返りながら成長をかみしめていました。

今年度の卒園生は約三年から十三年過ぎられました。それぞれ進路が決まり、二名の方が、上の原学園成人寮とグループホームへ、四名の方がグループホームで生活されています。

今まで成長を見守らせていただいた方々の旅立ちを見送るのは、大変寂しい思いですが、卒園生の皆様の今後のご活躍にスタッフ、在園生一同期待しております。

小島 記

# 児童棟 小貝川ふれあい公園 と下妻イオン

五月十二日に園外活動として小貝川ふれあい公園と下妻イオンへ行って来ました。小貝川ふれあい公園では、当日フラワーフェスティバルが開催されており、多くの人で賑わっていました。公園内では幾つかのグルーブに分かれ行動しました。散策やビー観賞を楽しんだり、遊具で遊んだり、ドッジボールやバドミントンなどを楽しみました。公園で存分に体を動かした後は下妻イオンのフードコートへ移動して昼食をとりました。事前に決めていたメニューがある店へ移動し、皆さん美味しそうに昼食を食べていました。その後は再度グルーブに分かれて買い物をしました。玩具や衣類、学園で食べるおやつを購入する人、アーケードゲームを楽しむ人など普段の生活ではあまり出来ない事を今回の活動を通じて全力で楽しんでいる姿が見られました。帰りの車内では互いに購入した商品を見せ合ったり、どんな店で買物をしたのかなどの会話をしており、最後まで盛り上がり上がっていました。帰園後も良い気分転換になった様であり疲れの様子を見せず、就寝するまで元気な姿を見せていました。

後藤 記



# 雨引観音散策

雨引観音へ園外活動に出かけました。中高生は人和駅から徒歩で、未就学児と小学生は大和駅北公園で遊んでから雨引観音に向かいました。今回の中高生の園外活動の目的は、成功体験を積み出す事です。成功体験は、自分に自信を持たせたり、心の余裕を生み出したり、新しい事にチャレンジする勇氣を与えたりする効果があります。約八キロの道のりを完走する事を目標に、みんなで応援しながら歩きました。二名の利用者が途中で断念しましたが、達成できなかった事を認め、次の成功へのステップを一緒に考える学びの機会でもありました。到着後は、スタッフも含めて嬉しそうに称え合いました。「出来た喜び」そして「やればできる達成感」は、かけがえのない思い出になりました。昼食は、スタッフが握ったおにぎりを、青空の下で食べました。園外活動には、日常生活では感じられない事がたくさん経験できます。これからも園外活動を通じて、心を育てていきたいです。

山口 記

# 成人寮 フィールド班活動



三月十四日に、フィールド班活動として園内の駐車場でカレー作りを行いました。職員と利用者さん達で協力し合いながらキャンブチエアやテントの設置、火起こしの準備作業や、カットしたカレーの具材を鍋に入れたりと様々な事に挑戦し、完成までの工程を楽しそうに行っていました。

カレーを実際に作ったことがない方も多く、完成までの工程を興味深そうな様子で眺めていました。手作りの窯で炊いたご飯はふっくらとして甘味が増し美味しく召し上がっていました。準備時間も含め二時間掛かりましたが、具沢山の手の込んだカレーライスはとても満足度が高く好評で、おかわりをしている方が多くいらっしゃいました。

屋外で行うカレー作りは利用者の皆さんにとって楽しい思い出になりました。

寺内 記

# お花見



四月六日に、園内活動としてグラウンドで花見を行いました。数か月前から桜の木を眺めながら「桜まだ咲かないかな、花見楽しみだね。」と利用者さん達が花見を開催する事を待ち遠しい様子で楽しみにされていました。当日桜が満開に咲き、天候にも恵まれ、暖かい陽気の中、ブルーシートを敷いて綿あめやポップコーン、飲み物を提供しました。綿あめを作る工程に興味津々な様子で多くの利用者さん達が眺めていました。様々な色のざらめを使用し色鮮やかな綿あめが完成すると美味しそうに召し上がっていました。

ポップコーンは満腹感もあり、行列を作る程大好評でした。棟に戻った後は、「来年も花見やりたいな。」と言った声が聞かれとても好評でした。

奈良 記

# 園外活動



五月二十一日にFユニットの園外活動でつくばわんわんランドに出かけました。朝からとても楽しみにされていた様子で、つくばわんわんランドに着くと大きな犬の模型があつて興味津々に見ていました。その後、様々な種類の犬を見学し、犬のレースショーを見ました。犬が苦手な利用者さんもいましたが、手を伸ばして触ろうとしている利用者さんの方も嬉しそうなお様子でした。

見学後、園内の売店で昼食を食べましたが、外で食べる食事を楽しみにしていた様で皆さん美味しく食事をされ、その後は園内を散策しました。

暑い陽気であった為、帰りにコンビニエンスストアで飲み物やアイスなどを購入しました。皆さんとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

飯島 記

# 園外活動



六月二十日、Gユニットの園外活動で下妻市の小貝川ふれあい公園とイオンモール下妻に出掛けました。

小貝川ふれあい公園では当初散策予定でしたが、気温が高かった為屋内の展示を見学しました。昆虫の標本を見てびっくりしたり、小さな淡水魚を見て笑顔浮かべている方もいました。

イオンモール下妻では、食事と買い物を楽しみました。フードコートでカレーやラーメン、ハンバーガーなど、それぞれ好きな物を購入し、皆さんと一緒に食べました。その後は買い物タイムとし、雑誌や筆記用具、お菓子や飲み物などの欲しい物を購入し、帰りのバスの中で見せ合っていました。

久しぶりに外食や買い物を楽しみ、良い気分転換になったと思います。

菊地 記

# お花見・ピクニック

四月十二日、おやつと飲み物を持参し、上野沼キャンプ場へ園外活動としてお花見に行きました。当日の上野沼周辺は桜が満開に咲いており、キャンプ場へ向かう道中でも、「お花、綺麗だね」と利用者の皆さんから嬉しそうな声が聞かれました。現地に着後は、飲み物を飲んだり、桜をモチーフとしたピンク色のお菓子を食べたりしながら、記念写真を撮りました。

普段は散歩で行く機会の多い上野沼キャンプ場ですが、おやつ休憩とお花見を行い、いつもと違った雰囲気味わう事が出来た為、利用者さんにとって、とても充実した時間を過ごせたようです。

坂本 記



## お花見



# サポートセンターから オアフ・ピクニック

六月十六日にサポートセンター樹々のMユニット園外活動でイオンモール下妻へ出かけてきました。到着後はすぐにフードコートで昼食となりました。楽しみにしていたこともあり、メニューが届くと皆さん喋ることも忘れて夢中で召し上がっていました。昼食後は各担当スタッフと一緒に雑貨屋やスーパーに寄り、買い物を行いました。スタッフの補助を行うことで無事にお会計をする事が出来ました。

一通り買い物を終えた後はスターバックスで休憩しました。スターバックスはイオンモールに出掛けた際には毎回恒例になっており、各々お気に入りの物を注文しました。昼食でもたくさん食べましたが甘い物はやはり別腹の様で、皆さん美味しそうに飲食を楽しみ姿が見られました。帰りの車内でも「たのしかった」や「次園外いつ？」などの声があり、充実した一日を送ることができた様子でした。

海老澤 記



# フェスティバル

ステップでは棟内レクリエーションで金魚すくいと浴衣撮影会を行いました。女性陣はスタッフに浴衣を着付けしてもらい、男性陣は甚平を着て楽しくレクリエーションに参加されました。普段お化粧をする機会がありませんが、今回はしっかりとお化粧を施し撮影会に臨んでいました。スタッフから「こっちは向いて！」とカメラを向けられると、皆さん笑顔で対応されていました。

普段見られない女性の美しい姿を見た男性陣は「可愛いな」とため息を漏らす場面も。楽しい時間を過ごす事が出来たようで何よりでした。来年もさらにパワーアップしたレクリエーションを提供していきたいと思えます。

生駒 記



# 特別養護老人ホーム 上の原

## 外出レクリエーション

四月中旬、四日間に分けて筑西市へ五行川沿いの桜を見に出かけました。今年比去年に比べて桜の開花が遅く、暖かい日が続いたため絶好のお出かけ日和となりました。コロナが五類になり中々外出する機会がなかった事もあり、久々の外出に入居者の皆様からも笑顔が見られました。桜を見に来た方々と「こんにちは」と声を掛け合われ、犬の散歩をされている方には「かわいい犬ね」と話され、地域の方々や犬との触れ合いを楽しんでいらっしやいました。

「やっぱり車で出かけて外の空気を吸うのは気持ちいいね」との声や、五行川沿いの桜を見に来たのは初めてという入居者様からは「こんな素敵な所があったなんて知らなかった。ありがとう」とのお言葉もいただけ、とても良い表情で記念写真を撮る事ができました。来年もまた桜の時期に合わせて外出し、入居者の皆様と共に季節を感じられる取り組みをしたいと思えます。

川上 記



4/10~12上野沼・磯部桜コミュニティ  
筑西市五行川桜堤お花見



5/29雨引山コミュニティ  
サ・ヒロサカサライコソバ



6/4つくし湖・加波山コミュニティ  
雨引観音アジサイ鑑賞



4月のお花見に始まり、  
5月、6月も外出レクを  
実施しました!

6/11~14上野沼・磯部桜コミュニティ  
雨引観音アジサイ鑑賞

## ボランティアアプレクサーズ

三月二十一日と六月十八日に『笑いヨガサークル』の皆様をお招きして笑いヨガのボランティアアプレクを開催しました。また四月二十六日には『舞姫の会』の皆様をお招きしてモダンダンスのボランティアアプレクを開催しました。いずれも多くの入居者様に参加され、大変楽しまれました。いらっしやるご様子が見られました。



笑いヨガサークル様



舞姫の会様

## 百寿のお祝い

三月四日に直近で百歳を迎えられた入居者様の『百寿』のお祝いを開きました。

百年と一言で言うのは簡単ですが、大正、昭和、平成、令和と四時代を生きてこられた人生は大変なものだったと思います。歩んでこられた百年の歴史を思うと、その偉大さに感服します。会を開くにあたり、入居者の皆様に協力していただき、くす玉や室内飾りを手作りしました。当日はショートステイの利用者様、入居者様、スタッフでお祝いの言葉とともに感謝状、お花の贈呈をし、盛大に百歳のお祝いをさせていただきました。

『百寿おめでとございます。いつまでもご健康で明るくお過ごしくださいますようお願いいたします。』

飯村 記

# 桜フェス



四月十三日に、桜川市総合運動公園にて、SAKURAFESTIVEが開催され、たくさんの方が来場されました。上の原学園では、ポップコーンと綿あめを販売しました。綿あめは桜の木をイメージして、木の部分をふがし、桜の部分をピンクの綿あめで表現しました。子どもたちは綿あめが作られていく過程に興味津々で、「すーい！」と大喜びでした。

出店以外にも、ステージでは地元の中学校の吹奏楽部が演奏をしたり、他の地域から来た方たちが踊りを披露したりなど、とても賑わっていました。呼び込みをしている際には、上の原学園の事業に興味をもった方からの質問や、上の原学園の名前を知っている方から声を掛けていただいたりなど、地域の方々との交流を深めることができました。今後もイベント等を通じて、地域と密接に交流し、福祉の良さを知ってもらいたいと思います。

成田 記

# 救急救命講習

二月一日、普通救命講習を行いました。講習では、まず全体で救急の映像を見て、私たちの対応一つで目の前の人の命を左右するということを学びました。次に実際を想定した実習を行い、消防署の方々から倒れている人を見つけてからの声かけ、胸骨圧迫やAEDの操作、救急車が来るまでの対応を教えてくださいました。また、受講生に対して様々なケースを想定した助言をくださいました。

特に印象に残った言葉は、「助けようとする勇氣」です。私自身、救急救命の場面に出くわしたとしたら、きっと戸惑ってしまうとは思いますが、教えていただいた事を忘れず、焦らずに自分から行動しようと思いました。

柳田 記



# 夏目地蔵まつりソフトボール大会



五月十二日、水戸市にある育心園様と施設交流のソフトボール大会が開催され、施設間の親睦を深めました。

# 優良安全運転表彰

長年の安全運転に対する功績が評価され、三月に桜川警察署より当法人の職員が表彰を受けました。おめでとうございます。



上の原学園 成人寮 中山 康

# 霜月会

六月七日、ヒロサワ運動公園にてソフトボール大会が開催されました。主に新採スタッフに参加し、他の施設との試合を通して施設交流を深めました。



# サービス説明会

六月十五日、当法人のサービス説明会を実施しました。サービス内容はもろろんのこと、活動内容は、写真をお見せしながらご説明させていただきます。班活動で実際に使用しているテント等の設置も致しました。

説明会終了後には、定期的の実施している調理実習で作るメニューの一例として、スタッフがクレープを作り、参加者の方々に召し上がっていただきました。お暑い中ご参加いただいた皆様には、心よりお礼申し上げます。

渡辺 記



# 新採入スタッフ紹介

## 萩原 明日美



【出身地】筑西市  
 【趣味】音楽を聴く事  
 【一言】分からない事ばかりですが、一生懸命頑張ります。

## 上ノ蘭 良太



【出身地】筑西市  
 【趣味】映像編集  
 【一言】初めてのお仕事で分からない事ばかりですが一生懸命頑張ります。

## 飯田 聖仁



【出身地】笠間市  
 【趣味】テニス、スノーボード  
 【一言】慣れない仕事ですが、真面目に楽しく頑張ります。

## 箕輪 知花



【出身地】常陸大宮市  
 【趣味】寝る事  
 【一言】早く仕事を覚えられるように頑張ります。よろしくお願ひします。

## 寺内 翔太



【出身地】筑西市  
 【趣味】ドライブ  
 【一言】早く仕事に慣れるように一生懸命に取り組みたいと思います。

## 大塚 康平



【出身地】桜川市  
 【趣味】読書  
 【一言】入所者様に安心安全な援助を提供できるように頑張ります。

## 久保田 万綾



【出身地】笠間市  
 【趣味】音楽を聴く事  
 【一言】笑顔を絶やさず頑張ります。宜しくお願ひします。

## 赤澤 真耶



【出身地】笠間市  
 【趣味】雑貨屋巡り  
 【一言】初めてのお仕事となるので不安も沢山ありますが、一生懸命頑張ります。宜しくお願ひ致します。

## 賀川 美紀



【出身地】栃木県真岡市  
 【趣味】漫画、アニメ鑑賞、ショッピング  
 【一言】早く仕事を覚え戦力になれるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

## 鯉淵 彩香



【出身地】ひたちなか市  
 【趣味】ゲーム  
 【一言】皆さんのお力になれるように頑張ります。よろしくお願ひします。

## 成井 梢



【出身地】栃木県宇都宮市  
 【趣味】ツーリング、スノーボード  
 【一言】利用者様の状態や心情に寄り添い、必要とされる介護を提供できるように頑張ります。

## 菊地 紗奈



【出身地】桜川市  
 【趣味】ダーツ、飲むこと  
 【一言】利用者様との日々の会話を大切にし、笑顔で頑張りたいと思います。

今年度は十三名の方が入社されました

笑顔で頑張ります



新 社会人

入社式

入社式

オリエンテーション

入社式

# 令和5年度決算報告

## 資金収支計算書

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

勘定科目	決算額
事業活動収入	1,163,375,835
事業活動支出	1,024,260,882
事業活動資金収支差額	139,114,953
施設整備等収入	45,100,000
施設整備等支出	93,362,379
施設整備等資金収支差額	△ 48,262,379
その他の活動収入	656,990
その他の活動支出	92,570,565
その他活動資金収支差額	△ 91,913,575
当期資金収支差額合計	△ 1,061,001
前期未支払資金残高	519,157,661
当期末支払資金残高	518,096,660

## 事業活動収支計算書

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

勘定科目	決算額
サービス活動収益	1,148,774,171
サービス活動費用	1,099,931,452
サービス活動増減差額	48,842,719
サービス活動外収益	14,834,594
サービス活動外費用	13,348,286
サービス活動外増減差額	1,486,308
経営増減差額	50,329,027
特別利益	100,000
特別費用	106,701
特別増減差額	△ 6,701
当期活動増減差額	50,322,326
前期繰越活動増減差額	1,445,729,918
当期末繰越活動増減差額	1,496,052,244
基本金取崩額	
基本金組入額	
その他の積立金取崩額	
その他の積立金積立額	90,400,000
次期繰越活動増減差額	1,405,652,244

## 貸借対照表

令和6年3月31日

資産の部		負債の部	
流動資産	621,043,646	流動負債	177,790,986
固定資産	2,287,879,187	固定負債	329,373,590
		負債の部合計	507,164,576
		純資産の部	
		基本金	181,068,050
		国庫補助金等	429,487,963
		その他の積立金	385,550,000
		次期繰越活動増減差額	1,405,652,244
		(うち当期活動差額)	50,322,326
		純資産の部合計	2,401,758,257
資産の部合計	2,908,922,833	負債及び純資産の部合計	2,908,922,833

## 納涼祭のお知らせ

今年も納涼祭の開催が決まりました。今年は  
**八月二十四日(土)**  
 に実施する事となりました。  
 ◆時間 十六時～十九時  
 ◆会場 上の原学園グラウンド  
 ◆内容 模擬店、イベント各種  
 皆様の御参加をお待ちしております。



川市に寄付させていただきます。  
 だきました。

## うまかつペ協賛

写真掲載の写真掲載は個人情報やプライバシーに配慮し、ご本人やご家族の了承の上で掲載しております。

## 苦情解決窓口

	成人事業部・地域生活支援事業部 (成人寮)		児童事業部	介護事業部
	入所・生活介護	共同生活援助	児童棟	特養
苦情解決責任者	杉山 真里 (成人寮) 宮田 雅仁 (樹々) 小松崎 直起 (つくし)	小松崎 直起 (さくら・こぶし、ステップ) 宮田 雅仁 (オリーブ・ゆず)	坪井 寿美雄	益子 茂
苦情受付担当者	佐藤 薫 (東棟) 浦田 郷恵 (西棟) 飯沼 美佳 (樹々) 丹波 優子 (つくし)	関 和子 (さくら・こぶし) 飯沼 美佳 (オリーブ・ゆず) 丹波 優子 (ステップ)	鈴木 幸江 深谷 育恵	飯村 千恵
第三者委員	保護司 又村 和子 上の原病院事務部長 関口 清			

## 編集後記

酷暑の折ではございますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
 今年は昨年比べ気温が一・四度上昇し、一七四年間の観測史上でも最も暑い年になるの見通しが発表されました。  
 夏は、お祭りや花火大会といった行事が開催されますが、近年、熱中症で緊急搬送される人数が増加傾向にあるそうです。  
 行事や予定を楽しむ為にも体調管理に気を付けて夏を満喫しましょう。  
 萩野谷 記