



学 園 だ よ り

辛夷花

発行 社会福祉法人上の原学園

住所 茨城県桜川市上野原地新田159-1 TEL0296-75-2509(代)

ホームページアドレス <http://www.u-gaku.or.jp/>メールアドレス uenoharagakuen@basil.ocn.ne.jp

福祉サポートセンター樹々
センター長 宮田 雅仁

就任挨拶

福祉サポートセンター樹々センター長

この度、令和2年4月1日付で、福祉サポートセンター樹々のセンター長を拝命いたしました。宮田雅仁と申します。

利用者様と保護者様、また地域の皆様におかれましては、日頃より温かいご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼と感謝を申し上げます。

サポートセンターのサービスといたしましては、日常生活の支援は勿論のこと、生産活動や創作活動、余暇活動を行っております。

現在コロナウイルス感染予防の為、外出できていませんがセンター内で行っている買い物疑似体験支援は利用者様に好評で今後は実施回数を増やしていきます。買い物練習する事で社会生活していく上での必要な金銭に対する意識向上を目指しセンター内で学んだことを地域生活に役立ててもらえるよう努めていきます。

支援サービス充実させていく上で個別支援に関しましても見直しを徹底し法人の専門職と連携を密にしてサービス支援の向上に努めていきます。利用者やご家族のご希望を取り入れて行くことで利用者様が「明日もセンターに行きたいな」とおもってもらえるようなサポートセンター樹々にしていきたいです。

若輩者の私ですが、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



上の原学園グループホーム整備事業

上の原学園グループホーム整備事業

現在、上の原学園は本体施設の南側に2019年11月末より2020年9月30日の完成を目指して新規事業所の建設工事をスタートして参りました。途中コロナウイルスの影響により建築資材や部品の供給が難しいと言った話を聞き、完成が遅れてしまうのかと心配していたところですが、四月二十一日には、中間検査の合格も頂けました。また、コロナウイルスの影響も少しずつではありますが緩和されて来た為、建設工事も予定通りに進められそうですとの報告を施工業者・設計事務所より受けましたのでホッと胸をなでおろしている今日この頃です。坪井 記



児童棟

NHK歳末助け合い
ルンパ活躍中です！



新型コロナウイルスが蔓延し、新学期を迎えたものの、学校登校もままならない状況となつてしまいました。そのような中、少しでも棟内で様々な経験が出来るようにレクリエーションや制作を実施しました。

制作では季節にあった作品を作り、レクリエーションでは毎回違う内容のものを提供し、全員で楽しむことが出来ました。

コロナウイルス流行のニュースが流れるたび、子どもたちから「いつになったら学校へ登校できるのか」という質問があります。具体的に答えられないことが歯がゆいのですが、今が頑張り時だから我慢しようと話しています。現在の我慢が報われるよう、早急の終息を児童棟一同願っています。

成人棟



NHK歳末助け合い
のやぐやえい登場!



四月上旬、新型コロナウイルスの為、緊急事態宣言が出されました。そんな限られた範囲内での生活の中でも成人棟は現在でも利用者、職員共に楽しめ、日々リフレッシュ出来る様な活動に取り組んでいます。

余暇や日中の班活動時、天気の良い日はグラウンド散策を行いますが、そこにセグウェイが披露目となりました。(上写真)自分の足で移動するのはまた一味違った独特の乗り物の登場に利用者、職員もハマってしまう一場面も見られました。

またおやつの時間では親の会で頂いたロールケーキで皆さん至福の一時を満喫出来ました。(右写真)

以上、成人棟からのご報告でした。

調理実習



五月三日、調理実習でパフェを作りました。



二月十四日、イオンモールの下妻に行き、食事と買い物を楽しみました。



園外活動



グループホーム

サートセンター

お花見



三月二十六日、協和の杜公園でお花見をしました。桜が満開できれいでした。



園外活動



二月六日、イオンモールの下妻にて、買い物や食事を楽しみました。



特別養護老人ホーム 上の原

自粛期間のレク特集

特養上の原では新型コロナウイルス感染防止の為、消毒やご入居者様、職員の検温等を行い予防に努めています。そのような中ですが、ご入居者様に少しでも不安なく過ごして頂けるよう、各ユニットではレクリエーションを工夫し気分転換が図れるよう取り組みを行っています。

毎年花見の時期には敷地内にある桜の木でお花見を楽しんで頂いていますが、今年は外出も難しかった為ユニット内での室内お花見も企画し楽しんで頂きました。その他おやつ作りやカラオケなど室内でのレクリエーションを中心に、参加しやすいこともあり和んで頂く事が出来たかと思えます。感染防止には気を抜かず、一方で入居者様の気持ちは緩められるよう、今後も引き続き励んで参ります。

丹波 記

室内で季節のお花を飾って、お花見をしました♪

室内お花見

桜のお花見会

パフェづくり

シャボン玉遊び

かるた大会

大きなかるたを使ってかるた大会を開きました！

節分の豆まき

二月三日、特別養護老人ホーム上の原、デイサービスセンター上の原にて節分の豆まきを行いました。

スタッフが鬼に扮してご利用者様の前に現れると、ご利用者様は「鬼は外！福は内！」と大きな掛け声と共に鬼に向けて豆を投げていらっしゃいました。そして鬼を無事に退治できるとご利用者様からは笑顔が見られ、「楽しかった」「鬼を退治できて、良かったです」などの声が聞かれました。

瀬尾 記



お知らせ

特別養護老人ホーム上の原では、現在LINEアプリを使っています！詳しくは、下記連絡先までお問い合わせください！

お電話:0296-71-6888

デイサービス通信 Vol.2

デイサービスセンター上の原は八月で一周年を迎えようとしています。ダイルムでは利用者様の笑顔の為に、試行錯誤してまいりました。

今年に入り新型コロナウイルスの影響もあり月一回程度行っていた外出レクが自粛となりましたが、さすが、ルーレットゲームやビンゴゲーム、利用者様とのお菓子作りなどの原の隣にある上野沼への散歩と、毎日を楽しんでいます。上野沼への散歩では黒鳥の赤ちゃんの成長を楽しみに見守っています。

これからも利用者様の笑顔とともに「今日も楽しかった」「上の原に来るのが楽しみ」と満足していただけるように工夫を重ねていきたいと思っています。

市塚 記



コロナ対策

コロナウイルス対策について

二〇一九年十二月、武漢市で新型コロナウイルスの集団発生が報告されました。感染は世界に拡大し死亡例も少なくありません。感染経路は飛沫感染が主体と考えられ、接触感染や換気の悪い環境では咳やくしゃみなどがなくても感染もあり得ると考えられます。潜伏期は一〜十四日間であり五日程度で発生する事が多いです。

集団感染の共通点は特に換気が悪く、人が密に集まって過ごす空間です。不特定多数の人が接触する恐れが高い場所は避ける、外出は控える、三密（密集、密閉、密接）を避ける。少しぐらい大丈夫かなと思う行動が感染拡大を引き起こしてしまうので、自分の為、家族の為、大切な人の為、私達一人一人が出来る事をしっかりとやっていく事がいつもの生活に戻る重要な鍵となります。一日も早くその日が来る事を楽しみに今は力を合わせて頑張りましょう。

片田 記

調理特集

新型コロナウイルス感染症の流行に伴って、書籍やテレビ、雑誌、ウェブメディアなどに「免疫力を高めるためにこの食品を！あのサプリメントを！」こんなフレーズが氾濫しています。勧められている食品は、乳酸菌や納豆、はちみつなど多岐にわたります。

消費者庁は、「新型コロナウイルス予防に根拠のあるサプリメントや特定の食品はありません」と断言しています。なのに、多くのメディアで同じような食品が、「免疫力を高める」と推奨されているのです。

そもそも「免疫力」という言葉には科学的な定義がなく、多くの人がなんとなく言葉を使っています。

日本の栄養学の第一人者で医師でもある東京大学大学院医学系研究科の佐々木敏教授の記事より、紹介させていただきます。インフルエンザウイルスや風邪の原因ウイルスの感染予防に効くというエビデンス（科学的根拠）が食品や成分にあるのか？

”効くかも” 候補のエース格である乳酸菌は？

乳酸菌で上気道感染を予防できるか否かを人で実際に調べた介入試験はすでに相当数あり、そのまとめ（メタ・アナリシス）も二〇年に発表されています。

実際、大きな予防効果が得られていたのは乳児から小児の研究だけで、成人と高齢者を対象とした研究では予防効果はまったく認められていません。

結論として、乳酸菌による急性上気道感染症の予防効果を「あり」「なし」でほぼ同じくらいの確率だと判断しています。

多くの食品メーカーは、自らの研究所で行ったエビデンスとしての質が低い研究結果を、上手にPRしています。推定ですが、「悪意」があつて、つまり事実でないことを知っていて

それを宣伝に使っているのではなく、「善意」から、つまり、こんなに良いのだから、と信じていて、たくさんの人に知ってもらいたいと願ってをポップを立てるのではないのでしょうか。この場合の問題は、知識の不足ではなく、知識の歪みです。一方向だけから情報を受け続けていると、人は、それを真実だと思い込みがちです。その真偽を理論的に考えて判断していく必要があります。

芝野 記

納涼祭中止について

当学園では、毎年夏に地域交流事業として納涼祭を実施し、皆様にご協力頂きながら楽しいひとときを過ごしております。しかし、現在も新型コロナウイルスの感染が心配される状況である為、皆様や利用者様のご健康を何よりも大切に想い、楽しみにしていたイベントではあります。今年中止とさせて頂く運びとなりました。尚、問題が無いようであればうまく開催は例年通り開催する予定ですので、その際は皆様にお会いできる事を利用者、職員共々心よりお待ちしております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

新型コロナ関連 消費者の方々へのメッセージ

● 新型コロナウイルス予防に根拠のあるサプリメントや特定の食品はありません。

新型コロナウイルスについては、その性質が必ずしも明らかではなく、かつ、民間施設における試験の実験も不可能な現状において、新型コロナウイルスに対する予防効果に根拠のある食品はありません。そのような広告等にはご注意ください。

健康維持の要は、「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休息」です。真実等は、正確、実証、客観的事実に、消費者は十分な注意を払ってください。

【参考】健康維持の要は「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休息」です。真実等は、正確、実証、客観的事実に、消費者は十分な注意を払ってください。

特定保健用食品 消費者庁が指定した食品です。

機能性表示食品 科学的根拠に基づき健康効果を主張する食品です。

栄養機能食品 ビタミン、ミネラル等の栄養成分の機能を主張する食品です。

一般食品 栄養成分の表示は義務付けられていますが、健康効果を主張していません。

消費者庁 電話番号：03-3507-8900(代表)

内定者交流会

オリエンテーション



先日の内定者交流会を終えて、より一層社会人として働く自覚が芽生えたと共に社会人としてのマナーや責任等について先輩職員の方から教えていただきました。この内定者交流会で良い刺激を受けたことを活かし二つの目標を掲げる事にしました。まずは挨拶や報告、連絡、相談等、当たり前のことを当たり前に出来るよう意識を高く持つこと、次に失敗を恐れずに率先して行動することが出来るようになること以上の二つの事を自身の一年目の目標に掲げました。

磯 記

先輩からの advice

新たに入社した後輩に向けて、勤続年数7年目になる三ツ井さん、6年目田山さんからこれらに向けてのアドバイスを聞きました！



田山さん ミツ井さん

最初は利用者様と上手くコミュニケーションを撮ることが出来ず挫折そうになることがありました。私が声をかけても返事は無い方が、先輩には返事をしてる姿を見たときにはとても悔しい気持ちになりました。その日から毎日出勤と退勤時に欠かさず挨拶をし続け、半年で挨拶を返してくれるようになりました。1年で笑顔を見せてくれるようになりました。今ではその利用者様から声をかけてくれるようになりました。

この仕事は人と人との関わり、その人を知ろうとすることが一番大切なことだと思います。自分を知ってもらい、相手に興味を持ち知っていくことが始まりです。上手いことないことも沢山あるし、体力的にも精神的にも決して楽な仕事ではありませんが、それ以上に利用者様の笑顔や変化にやりがいを感じることもできる素晴らしい仕事だと思います。一緒に失敗を繰り返して、自身の成長と、利用者様の笑顔の為に頑張ります。

三ツ井 記



令和2年度スタッフ紹介

当施設に採用された職員の紹介です。
どうぞ宜しくお願いいたします。

上の原学園成人寮



萩野谷 健太



上山 秀人



島崎 優希



草原 拓巳



磯 美咲紀

【出身地】水戸市
【趣味】テニス
【一言】不慣れなことが多く、ご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、ご指導の程よろしくお願いします。

【出身地】筑西市
【趣味】スポーツ
【一言】一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

【出身地】桜川市
【趣味】スポーツ
【一言】利用者様が気持ち良く毎日を過ごせるように日々支援をしていきたいと思ひます。よろしくお願いします。

【出身地】桜川市
【趣味】ハンドメイド
【一言】新しい時代に足跡を付けたいです。宜しくお願いします！

【出身地】桜川市
【趣味】スポーツ
【一言】笑顔を絶やさず、一生懸命頑張っていけます。よろしくお願いします。



村田 茜



情野 雪海

上の原学園児童寮



古里 隆之



関 明日香



山口 昌彦

調理スタッフ

【出身地】桜川市
【趣味】夜景観賞
【一言】笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

【出身地】山形県
【趣味】カラオケ、アニメ鑑賞
【一言】利用者様に楽しんでいただけるよう精一杯努力します。よろしくお願いします。

【出身地】栃木県
【趣味】温泉巡り
【一言】早く仕事を覚えられるよう頑張ります。

【出身地】桜川市
【趣味】お菓子作り、ハーバリウム作り
【一言】おいしいご飯を作れるよう頑張りますのでよろしくお願いします！

【出身地】埼玉県
【趣味】茶道・映画鑑賞
【一言】初めての業種でドキドキしています。よろしくお願いします。



小野 未来



小島 梨香



渡邊 真衣



為我井 知子



坪来 好枝



細谷 夏美

調理スタッフ

特別養護老人ホーム上の原

【出身地】栃木県
【趣味】テレビ、音楽を聴く
【一言】精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

【出身地】筑西市
【趣味】読書
【一言】利用者様の笑顔にふれられるように頑張ります。よろしくお願いします。

【出身地】桜川市
【趣味】読書、ゲーム
【一言】ユニット型という初めての場所での仕事になりますが、頑張ります。

【出身地】桜川市
【趣味】ショッピング
【一言】毎日楽しく、笑顔を忘れず頑張ります。よろしくお願いします。

【出身地】笠間市
【趣味】読書
【一言】皆様と笑顔で色々なお話ができるよう頑張ります。

【出身地】桜川市
【趣味】音楽鑑賞
【一言】栄養士として頑張っています。よろしくお願いします。

令和元年度決算報告

資金収支計算書

(自)平成31年4月1日(至)令和2年3月31日

勘定科目	決算額
事業活動収入	998,160,653
事業活動支出	845,765,956
事業活動資金収支差額	152,394,697
施設整備等収入	32,100,000
施設整備等支出	118,600,762
施設整備等資金収支差額	△ 86,500,762
その他の活動収入	72,463,890
その他の活動支出	118,962,290
その他活動資金収支差額	△ 46,498,400
当期資金収支差額合計	19,395,535
前期末支払資金残高	536,440,944
当期末支払資金残高	555,836,479

事業活動収支計算書

(自)平成31年4月1日(至)令和2年3月31日

勘定科目	決算額
サービス活動収益	984,667,529
サービス活動費用	915,072,171
サービス活動増減差額	69,595,358
サービス活動外収益	14,605,744
サービス活動外費用	13,753,845
サービス活動外増減差額	851,899
経営増減差額	70,447,257
特別利益	32,100,000
特別費用	32,214,793
特別増減差額	△ 114,793
当期活動増減差額	70,332,464
前期繰越活動増減差額	1,317,469,354
当期末繰越活動増減差額	1,387,801,818
基本金取崩額	0
基本金組入額	0
その他の積立金取崩額	70,000,000
その他の積立金積立額	117,000,000
次期繰越活動増減差額	1,340,801,818

貸借対照表

令和2年3月31日

資産の部	負債の部
流動資産	流動負債
固定資産	固定負債
	負債の部合計
	純資産の部
	基本金
	国庫補助金等
	その他の積立金
	次期繰越活動増減差額
	(うち当期活動差額)
	純資産の部合計
資産の部合計	負債及び純資産の部合計

写真掲載について
広報誌の写真掲載は個人情報やプライバシーに配慮し、ご本人やご家族の了承の上で掲載しております。

写真掲載について



お菓子を寄贈して頂きました。日々のおやつ等で利用者様に提供させて頂き、厚く御礼申し上げます。

リスカ株式会社様より



マスクを寄贈して頂きました。善意を頂き、厚く御礼申し上げます。

スズキスポーツ様、仁平様より



商品をお贈りして頂きました。利用者様に提供させて頂き、厚く御礼申し上げます。

セブンイレブン・ジャパン様より

今年に入りコロナウイルスが大流行しました。オイルショックを思わせるようなマスクやトイレトペーパーの買い占めや、現代らしいネットでの転売行為が横行しました。いつ終息するかわからない非常事態、こういう時こそ人間の心根が垣間見えるように思います。一度冷静になり、周りの情報と自分の培ってきた経験を鑑みてみましょう。そうすれば、きっと、優しい世界が見えてくるはずですよ。

生駒 記

編集後記

●第三者委員
保護司 又村 和子
(0296・76・1148)
評議員 関口 清
(0282・31・2986)
上の原学園
(0296・75・2509)

●苦情解決担当者

成人寮部長 佐藤 薫
児童寮部長 鈴木 幸江
グループホーム主任 篠崎 喜之

●苦情受付担当者

成人寮施設長 杉山 真里
児童寮施設長 坪井 寿美雄
サポートセンター長 宮田 雅仁

苦情解決窓口